



PYXIS

WORKPLACE WELLNESS
CORPORATE HAPPINESS

ABOUT PYXIS

Pyxis promuove il benessere in azienda come leva strategica per incentivare la produttività, la gestione dello stress, le relazioni.

Crediamo che valorizzare il capitale umano sia essenziale per un futuro sostenibile e di successo.

Operiamo al fianco di imprese e organizzazioni realizzando soluzioni per il benessere, l'empowerment e lo sviluppo professionale delle risorse umane.

Attuare la cultura del benessere nell'ambiente di lavoro vuol dire poter contare su professionisti

più produttivi

più creativi

più socievoli

più fedeli

più felici

PYXIS





VISION E MISSION

**Valore umano è creatività, socializzazione, emozione, etica,
responsabilità, capacità di giudizio, felicità.**

In un mondo dove tutto viaggia alla velocità della luce, dove bisogna continuamente innovarsi con reattività, creatività e propensione al cambiamento, affrontando ritmi frenetici e pressioni costanti, Pyxis:

potenzia il valore umano nel lavoro

allena i professionisti al cambiamento

orienta il lavoro alla performance

genera e rinnova l'energia psico-fisica

**GESTIONE
E VALORIZZAZIONE
DEL CAPITALE UMANO**



**PRODUTTIVITÀ
E PRESTAZIONE
AZIENDALE**



PYXIS

WHO

TALENTS / PROFESSIONALS / MANAGERS

WHAT



HOW

**PERFORMANCE MANAGEMENT
TRAINING**

WELLBEING & CARING PROGRAMS

PYXIS



4 SFERE D'AZIONE



BE-LEARNING

**La cultura
del ben-essere**

Workshop per diffondere stili di vita sani e costruire ambienti di lavoro sicuri ed edificanti.

**Formarsi
per innovarsi**



BE-COACHING

**Il successo, un esercizio
quotidiano**

Consulenze ad-personam per allenare abilità mentali e rigenerare energie fisiche massimizzando le prestazioni in maniera sostenibile.

**Alla ricerca della
prestazione ottimale**



BE-SHARING

**Stare bene,
stare insieme**

Iniziative speciali per vivere e condividere l'esperienza del benessere nelle sue più originali applicazioni.

**Team building & healthy
experience**



BE-PRACTICE

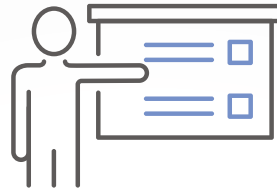
**La palestra per mente
e corpo**

Mindfulness e programmi di stimolazione cognitiva. Yoga, pilates ed esercizio fisico. In azienda o outdoor.

**Pratica, divertimento,
risultato**

BE-LEARNING

PROGRAMMI DI FORMAZIONE



Train Your Body to Train Your Mind, 5 Workshop per fondare le basi del corporate wellness:

1. **Allenare il corpo per allenare la mente** | Forza, resilienza, adattabilità.
2. **Homo Erectus vs Homo Sedutus** | Buone abitudini per evitare i danni della sedentarietà.
3. **Brain fitness** | Come attuare prestazioni personali e professionali ottimali evitando il declino celebrale.
4. **Stress management** | Comprendere la natura dello stress, conoscere e intraprendere strategie rigenerative per contrastarlo.
5. **Back to evolution** | Excursus sull'evoluzione per comprendere la nostra natura e contrastare gli effetti negativi della vita moderna.

Performance Management | Percorso formativo per migliorare le prestazioni in maniera sostenibile, allenando soft skills con tecniche e metodologie cooptate dal mondo delle discipline sportive.

Nutrition & Longevity | Focus sui principi nutrizionali per l'ottimale disponibilità di energie nella giornata lavorativa. Strategie alimentari per prestazioni longeve ed utili al mantenimento di funzionalità neuroplastiche.

Brain & Body Training | Tecniche per sviluppare forza, resilienza, equilibrio, flessibilità, coordinazione. Riconoscere e gestire efficacemente stress, micropause, recuperi e qualità del sonno.

Job Tailored Training | Interventi mirati per rispondere alle problematiche proprie di differenti professioni. Executive, manager, impiegati, operai: ad ogni job profile forniamo strumenti e formazione ad hoc per gestire al meglio ruolo, carichi di lavoro e responsabilità.

BE-COACHING

PROGRAMMI DI COACHING



1. **Wellness Desk** | Un Coach in azienda, offerto ai dipendenti per consulenze individualizzate. Nutrizionisti, psicologi esperti in mindfulness e gestione dello stress, personal trainer e professionisti del benessere saranno a disposizione per valutare programmi, strumenti e soluzioni ad-personam.
2. **Talents & Managers Coaching** | Programmi one to one in forma di benefit o incentive.

Partendo da una valutazione del livello di condizionamento iniziale, dalla individuazione e condivisione degli obiettivi, dalle esigenze lavorative, familiari e sociali, si guida la persona a comprendere e realizzare soluzioni uniche per il proprio potenziamento psicofisico.

BE-SHARING

EVENTI



1. **Wellness Week** | Settimana di iniziative in azienda per far vivere ai dipendenti esperienze di benessere.
2. **Wellness Days** | Giornate in azienda con specialisti del wellness per esperienze individuali e di gruppo.
3. **Corporate Experience** | Eventi a tema in location esclusive con percorsi di team building e relationship.
4. **Convention** | Wellness speech e workout di gruppo in occasione di convention aziendali.

BE-PRACTICE

FITNESS PER MENTE E CORPO



1. **Mindfulness** | Classi per migliorare le proprie competenze emotive, cognitive e di controllo su stress e ansia da prestazione.
2. **Personal Training** | Percorsi personalizzati di esercizio fisico, in palestre o spazi aziendali, costruiti sulla base di obiettivi e ritmi lavorativi individuali.
3. **Group Training** | Componiamo classi per l'esercizio fisico sulla base dei diversi livelli di condizionamento delle persone.
4. **Outdoor Experience** | Percorsi di esercizio fisico all'aperto con sessioni di yoga, stretching e ginnastica posturale.
5. **Chair Massage** | Il massaggio da ufficio avviene in usuali abiti da lavoro nel tempo di una pausa caffè. E' decisivo per alleviare tensioni e offre benessere istantaneo.



WORKPLACE WELLNESS **CORPORATE HAPPINESS**

Un'azienda felice è un'azienda più produttiva.

WWW.BE-PYXIS.COM



CORPORATE BENEFITS



LAVORIAMO CON



PYXIS



**TRAIN YOUR BODY
TO TRAIN YOUR MIND.**

FUTURE LAND
2017









PYXIS



UN'AZIENDA FELICE È UN'AZIENDA PIÙ PRODUTTIVA

Con Pyxis l'ambiente di lavoro diventa l'ambiente delle persone.

Persone felici, professionisti migliori.



WWW.BE-PYXIS.COM