

WORKSHOP DI WELLBEING DESIGN

CREA INSIEME A NOI
LA STRATEGIA
DI WELLBEING
PIÙ ADATTA
ALLA TUA AZIENDA



PYXIS

WWW.BE-PYXIS.COM



COSA VALUTARE NELLA TUA AZIENDA PER PROGETTARE ADEGUATI INTERVENTI DI WELLBEING ?

- **RITMI ORGANIZZATIVI**
- **BEST PRACTICES DEI COMPETITORS**
- **ENGAGEMENT DEL LEADERSHIP TEAM**
- **STATO DI BENESSERE PERCEPITO DAI DIPENDENTI**
- **ASSENTEISMO E STATO DI SALUTE SECONDO METRICHE OMS**
- **MODALITÀ DI COMUNICAZIONE INTERNA ED ESTERNA**

PYXIS

WWW.BE-PYXIS.COM

WELLBEING DESIGN: IL WORKSHOP X PROGETTARE INSIEME A NOI IL PROGRAMMA SU MISURA PER LA TUA AZIENDA

Analizzeremo con voi:

- **BEST PRACTICE DI COMPETITORS**
- **PECULIARITÀ ORGANIZZATIVE DELLA VOSTRA IMPRESA**
- **STRATEGIE DI TALENT MANAGEMENT**
- **ENGAGEMENT DEL LEADERSHIP TEAM**
- **STRUMENTI DI COMUNICAZIONE**
- **PROGETTARE UN PIANO DI INTERVENTI ADEGUATI**
- **KPI DI VALUTAZIONE**


PYXIS

WWW.BE-PYXIS.COM

5 AREE DI INTERVENTO PER REALIZZARE IL PIANO DI WELLBEING DELLA TUA AZIENDA:



1

SEMINARI

*Tematici per diffondere
la cultura del wellbeing*



2

WELLNESS DESK

*Per affiancare ai tuoi
dipendenti psicologi,
nutrizionisti e trainer*



3

TEAM BUILDING

*Per favorire il lavoro
di squadra*



4

PALESTRA PER LA MENTE

*Per allenare mindfulness
e creatività*



5

PERFORMANCE & LEADERSHIP COACHING

*Per orientare alla
performance i tuoi talenti*



PYXIS

WWW.BE-PYXIS.COM

*Siamo tuoi partner
nella progettazione e realizzazione
di interventi a misura della
tua azienda.*

SEMINARI



*Tematici per diffondere
la cultura del wellbeing*



PYXIS

WWW.BE-PYXIS.COM

INFONDI LA CULTURA DEL WELLBEING NELLA TUA AZIENDA

*5 seminari a tema salute
e performance sostenibile*

- 1 ALLENARE IL CORPO
PER ALLENARE LA MENTE
- 2 HOMO ERECTUS VS HOMO SEDUTUS
- 3 BRAIN FITNESS
- 4 STRESS MANAGEMENT
- 5 BACK TO EVOLUTION

IN PRESENZA O VIRTUAL



PYXIS

WWW.BE-PYXIS.COM

INFONDI LA CULTURA DEL WELLBEING NELLA TUA AZIENDA

*5 seminari a tema salute
e performance sostenibile*

1 ALLENARE IL CORPO PER ALLENARE LA MENTE

COME OTTENERE FORZA
RESILIENZA ADATTABILITÀ

- FORMAZIONE
- TOOLKIT
- Q&A SESSION



PYXIS

WWW.BE-PYXIS.COM



INFONDI LA CULTURA DEL WELLBEING NELLA TUA AZIENDA

*5 seminari a tema salute
e performance sostenibile*

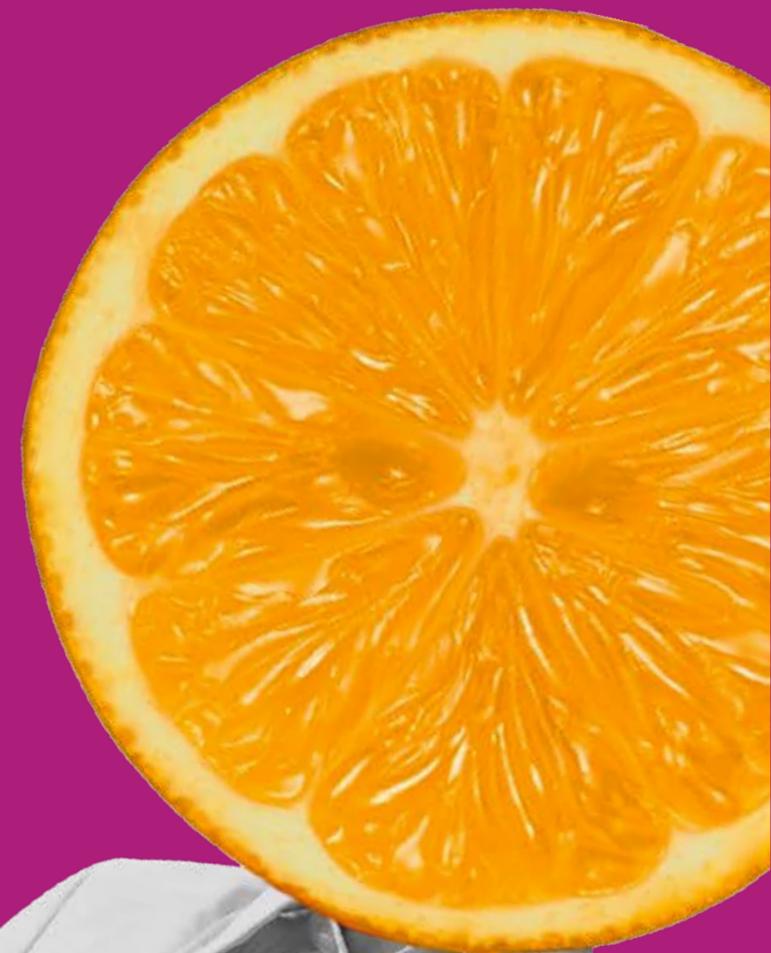
2 HOMO ERECTUS VS HOMO SEDUTUS

LE BUONE ABITUDINI
PER ALLONTANARE
I DANNI DELLA SEDENTARIETÀ

- FORMAZIONE
- TOOLKIT
- Q&A SESSION

PYXIS

WWW.BE.PYXIS.COM



INFONDI LA CULTURA DEL WELLBEING NELLA TUA AZIENDA

*5 seminari a tema salute
e performance sostenibile*

3 BRAIN FITNESS

COME OTTENERE PRESTAZIONI
OTTIMALI EVITANDO
IL DECLINO CELEBRALE

- FORMAZIONE
- TOOLKIT
- Q&A SESSION

PYXIS

WWW.BE-PYXIS.COM



INFONDI LA CULTURA DEL WELLBEING NELLA TUA AZIENDA

*5 seminari a tema salute
e performance sostenibile*

4 STRESS MANAGEMENT

COME COMPRENDERE STATI
DI EUSTRESS E DISTRESS
ED ATTUARE STRATEGIE
PER LA RIGENERAZIONE

- FORMAZIONE
- TOOLKIT
- Q&A SESSION



PYXIS

WWW.BE-PYXIS.COM

INFONDI LA CULTURA DEL WELLBEING NELLA TUA AZIENDA

*5 seminari a tema salute
e performance sostenibile*

5 BACK TO EVOLUTION

EXCURSUS SULL'EVOLUZIONE
PER COMPRENDERE LA NATURA
UMANA E CONTRASTARE
GLI EFFETTI NEGATIVI
DELLA VITA MODERNA

- FORMAZIONE
- TOOLKIT
- Q&A SESSION



PYXIS

*Siamo tuoi partner
nella progettazione e realizzazione
di interventi a misura della
tua azienda.*

WELLNESS DESK

*Per affiancare ai tuoi
dipendenti psicologi,
nutrizionisti e trainer*



WELLNESS DESK

OFFRI CONSULENZE ONE TO ONE

*Allena i tuoi talenti
avvalendoti dei nostri*

- PERSONAL TRAINER
- NUTRIZIONISTI
- PSICOLOGI E MENTAL COACH

IN ÉQUIPE PER IL BENESSERE A 360°




PYXIS
WWW.BE-PYXIS.COM

WELLNESS DESK

Allena i tuoi talenti

OFFRI UN **PERSONAL TRAINER**
PER IL MIGLIORAMENTO
DELL'EFFICIENZA
FISICA E PIANI
DI ALLENAMENTO
SARTORIALI



PYXIS

WWW.BE-PYXIS.COM

WELLNESS DESK

Nutri i tuoi talenti

PER MIGLIORARE LO **STILE**
ALIMENTARE E OTTIMIZZARE
GLI APPORTI ENERGETICI
IN BASE ALLO STILE DI VITA



WELLNESS DESK

Stimola i tuoi talenti

OFFRI UNO PSICOLOGO
O MENTAL COACH
PER PROTEGGERE
LA SALUTE MENTALE,
GESTIRE IL WORKLOAD,
ALLENARE FOCUS
E LUCIDITÀ



PYXIS

WWW.BE-PYXIS.COM

*Siamo tuoi partner
nella progettazione e realizzazione
di interventi a misura della
tua azienda.*

TEAM BUILDING

*Per favorire il lavoro
di squadra*



PYXIS

WWW.BE-PYXIS.COM

PROMUOVI EVENTI PER FAVORIRE IL LAVORO DI SQUADRA TEAM BUILDING

- COOKING CONTEST
- OUTDOOR YOGA
- PERCORSI GINNICO TURISTICI
- CACCIA AL TESORO
- ESPERIENZE SPORTIVE



PYXIS

PROMUOVI EVENTI PER FAVORIRE IL LAVORO DI SQUADRA TEAM BUILDING

Cooking Contest

IN CUCINA E AL LAVORO
LA SFIDA È COMPORRE
LA MIGLIORE RICETTA
CON GLI INGREDIENTI
A DISPOSIZIONE



PYXIS

WWW.BE-PYXIS.COM

PROMUOVI EVENTI PER FAVORIRE IL LAVORO DI SQUADRA TEAM BUILDING

Outdoor yoga

CONSAPEVOLEZZA
E MOVIMENTO
PER CONDIVIDERE PRATICHE
DI BENESSERE MENTALE E FISICO



PYXIS
WWW.BE-PYXIS.COM

PROMUOVI EVENTI PER FAVORIRE IL LAVORO DI SQUADRA TEAM BUILDING

Percorsi ginnico turistici

ALLA SCOPERTA DINAMICA
DEL TERRITORIO




PYXIS
WWW.BE-PYXIS.COM

PROMUOVI EVENTI PER FAVORIRE IL LAVORO DI SQUADRA TEAM BUILDING

Caccia al tesoro

SFIDA A SQUADRE TRA DILEMMI,
REBUS E PERLUSTRAZIONI
DEL TERRITORIO CIRCOSTANTE



PYXIS

WWW.BE-PYXIS.COM

PROMUOVI EVENTI PER FAVORIRE IL LAVORO DI SQUADRA TEAM BUILDING



Esperienze sportive

SFIDE SUL CAMPO PER UNIRE,
DIVERTIRE E RAGIONARE
SUI MODELLI DI LEADERSHIP



PYXIS

WWW.BE-PYXIS.COM

*Siamo tuoi partner
nella progettazione e realizzazione
di interventi a misura della
tua azienda.*

PALESTRA PER LA MENTE

*Per allenare mindfulness
e creatività*



PYXIS

WWW.BE-PYXIS.COM

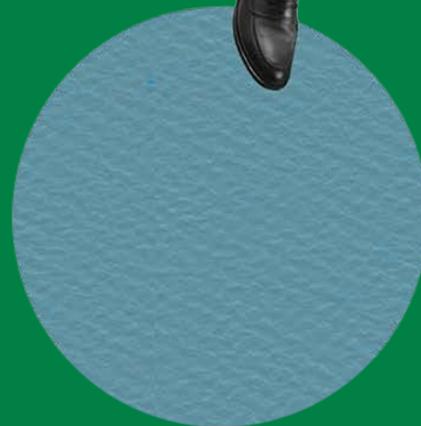
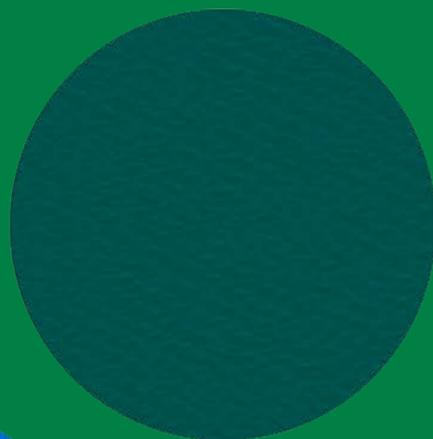
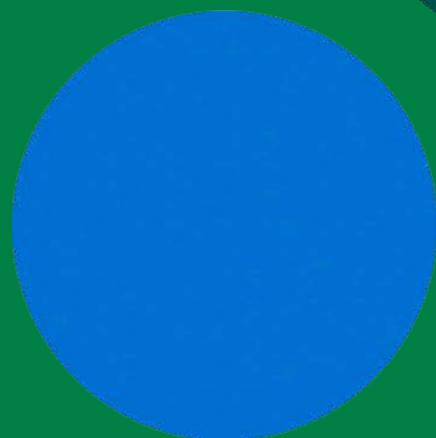
BRAIN FITNESS, MINDFULNESS E CREATIVITÀ NEL TUO TEAM

PALESTRA PER LA MENTE

Il percorso Pyxis in 5 incontri per ottenere

- ⊕ CONSAPEVOLEZZA
- ⊕ FOCUS E LUCIDITÀ
- ⊕ REGOLAZIONE EMOTIVA
- ⊖ STRESS

IN PRESENZA O VIRTUAL



PYXIS

WWW.BE-PYXIS.COM



**BRAIN FITNESS,
MINDFULNESS E CREATIVITÀ
NEL TUO TEAM**

PALESTRA PER LA MENTE

*Il percorso Pyxis in 5 incontri
per allenare consapevolezza,
focus, benessere emotivo*

IN PRESENZA O VIRTUAL



PYXIS

WWW.BE-PYXIS.COM



*Siamo tuoi partner
nella progettazione e realizzazione
di interventi a misura della
tua azienda.*

PERFORMANCE & LEADERSHIP COACHING

*Per orientare alla
performance i tuoi talenti*



PALESTRA PER LEADER AD IMPATTO POSITIVO

PERFORMANCE & LEADERSHIP COACHING

Il percorso di coaching in 5 step per migliorare:

- COMUNICAZIONE NEL TEAM
- EMPATIA
- ENERGY MANAGEMENT
- COACHING SKILLS
- CONSAPEVOLEZZA SUL PROPRIO STILE DI INFLUENZA



PYXIS

WWW.BE-PYXIS.COM

PALESTRA PER LEADER AD IMPATTO POSITIVO

PERFORMANCE & LEADERSHIP COACHING

1^a sessione

COMUNICAZIONE NEL TEAM

ONE TO ONE O IN FOCUS GROUP DI MAX 3 PERSONE



PYXIS

WWW.BE-PYXIS.COM

PALESTRA PER LEADER AD IMPATTO POSITIVO

PERFORMANCE & LEADERSHIP COACHING

2^a sessione

EMPATIA COME STRUMENTO
PER DARE E RICEVERE
FEEDBACK RILEVANTI

ONE TO ONE O IN FOCUS GROUP DI MAX 3 PERSONE



PYXIS

WWW.BE-PYXIS.COM

PALESTRA PER LEADER AD IMPATTO POSITIVO

PERFORMANCE & LEADERSHIP COACHING

3^a sessione

ENERGY MANAGEMENT

ONE TO ONE O IN FOCUS GROUP DI MAX 3 PERSONE



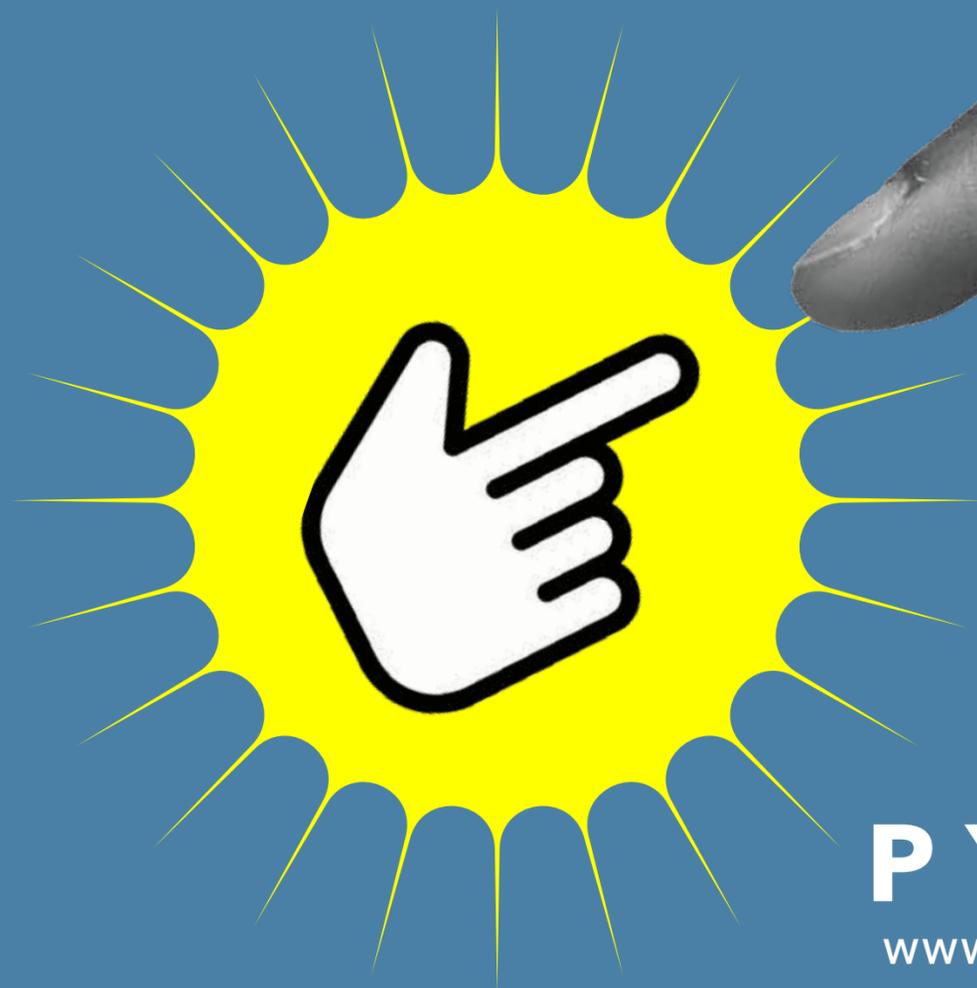
PALESTRA PER LEADER AD IMPATTO POSITIVO

PERFORMANCE & LEADERSHIP COACHING

4^a sessione

COACHING SKILLS

ONE TO ONE O IN FOCUS GROUP DI MAX 3 PERSONE




PYXIS

WWW.BE-PYXIS.COM

PALESTRA PER LEADER AD IMPATTO POSITIVO

PERFORMANCE & LEADERSHIP COACHING

5^a sessione

CONSAPEVOLEZZA SUL PROPRIO
STILE DI INFLUENZA

ONE TO ONE O IN FOCUS GROUP DI MAX 3 PERSONE



PYXIS

WWW.BE-PYXIS.COM